erleben

UNSER KUNDENMAGAZIN

AUSGABE 2 / 2020

e-werk SACHSENWALD

Aumühle
Barsbüttel
Glinde
Oststeinbek
Reinbek
Wentorf
Wohltorf

Tiny House

Kleines Wohnen – großes Glück

Neue Heizung: Gutschein vom e-werk sichern
Seite 3

Zu gewinnen: Dyson Luftreiniger
Seite 16

Liebe Leserin, lieber Leser,

auch wenn der Alltag für viele von uns seit Wochen auf den Kopf gestellt ist – auf die Energieversorgung vom e-werk können Sie sich zu 100 Prozent verlassen. So haben wir von technischer Seite aus uneingeschränkt weitergearbeitet. Dabei achten wir sehr auf den Schutz der Gesundheit unserer Kunden und Mitarbeiter – sei es auf den Baustellen rund um die Versorgungsleitungen oder beim Verlegen der Glasfaserkabel durch unser Tochterunternehmen media sachsenwald. Beim Kundenbesuch, bei Zählerwechseln und weiteren Serviceterminen treffen wir ebenfalls die nötigen Vorsichtsmaßnahmen.

Entsprechend sicher umgerüstet ist auch das e-werk-Infomobil. Unsere Berater geben Ihnen dort beispielsweise gern Informationen zum geförderten Heizungstausch und zum Ausbaustand unseres Glasfasernetzes. Strom, Erdgas, Telekommunikation und Energieeffizienz bleiben unverzichtbar – auch in schwierigen Zeiten ist das e-werk hierbei an der Seite seiner Kunden.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Sommer, bleiben Sie gesund und zuversichtlich!

Ihr Thomas Kanitz

Geschäftsführer e-werk Sachsenwald GmbH

In dieser Ausgabe

aktuelles

3 Neue Heizung: Gutschein vom e-werk sichern

4 Internet, Glasfaser, Bandbreiten – und media sachsenwald

6 e-werk: Wir suchen Dich!

ratgeber

7 So wird der Haushalt kindersicher

das thema

8 Tiny House: Kleines Wohnen – großes Glück

neues aus der praxis

11 Wie viele Kreise braucht der Strom?

engagement vor Ort

12 Abenteuer unter freiem Himmel

13 Der Orient auf dem Teller

erleben junior

14 Neues Leben für alte Konserven

15 Warum ist es im Sommer länger hell?

service

16 Gewinnspiel

Termine

Impressum

Neue Heizung: Gutschein vom e-werk sichern

Bei der Umstellung auf Erdgas erhalten unsere Kunden eine Prämie.

Viele Heizungen sind über 20 Jahre alt. Sie verbrauchen meistens zu viel Energie, werden störanfällig und haben schlechte Abgaswerte. Ein Austausch lohnt sich besonders bei ölbetriebenen Heizanlagen. Gerade moderne Erdgas-Brennwertheizungen sind eine wirtschaftliche und saubere Alternative. Noch ein Plus: Die Umstellung von Öl auf Erdgas unterstützt das e-werk Sachsenwald mit kompetenter Beratung sowie einem Tauschbonus von 200 Euro.

SPARSAM UND KLIMASCHONEND

Die Vorteile von Erdgas: Der Energieträger lässt sich sehr effizient einsetzen. Erdgas-Brennwertkessel nutzen 98 Prozent des eingesetzten Brennstoffs und sind damit sparsam im Verbrauch. Erdgas enthält zudem fast keine Schadstoffe und verbrennt nahezu feinstaub- und rußfrei. Auch der CO_2-Ausstoß ist im Vergleich zu anderen fossilen Brennstoffen geringer, insbesondere zu Öl.

Jetzt im Sommer ist der richtige Moment, die alte Heizanlage gegen eine neue Erdgas-Brennwertheizung zu tauschen. So gibt es die einmalige Prämie in Höhe von

200 Euro: Einfach unseren Gutschein und die Rechnung des Heizungsinstallateurs beim e-werk einreichen. Den Gutschein und mehr Infos sehen Sie unter **www.ewerk-sachsenwald.de**.

Gern beraten Sie persönlich unsere Mitarbeiter André Dobberstein, Tel. (0 40) 72 73 73-16, andre.dobberstein@ewerk-sachsenwald.de und Henrik Eggers im e-werk-Infomobil. Nutzen Sie auch die Aktionskarte auf der letzten Seite, um ein Beratungsgespräch zu vereinbaren.

Das e-werk-Infomobil ist wieder da!

Unser „fahrendes Kundenzentrum" ist umgerüstet und wie gewohnt im Versorgungsgebiet unterwegs.

Um unsere Kunden und Mitarbeiter bestmöglich vor der Corona-Epidemie zu schützen, war auch das e-werk-Infomobil stillgelegt. Jetzt ist es für den Kundenbesuch innen mit einer Plexiglasscheibe ausgestattet und wie zuvor im Versorgungsgebiet präsent. Rund um Ihren Energievertrag, unsere Produkte und Leistungen erhalten Sie also wieder Infos direkt bei Ihnen vor Ort.

Wir bitten Sie, beim Besuch des Infomobils einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Natürlich beachten auch wir alle nötigen Vorsichtsmaßnahmen. Henrik Eggers freut sich, Sie wieder am und im e-werk-Infomobil zu begrüßen. Die Standorte und -zeiten sehen Sie unter **www.ewerk-sachsenwald.de** oder direkt per QR-Code:

Internet, Glasfaser, Bandbreiten – und media sachsenwald

Geplanter Breitbandausbau

Alle weiteren Bauabschnitte folgen schrittweise. Sofern die erforderlichen Anschlussquoten erreicht werden, ist der Komplettausbau des e-werk-Versorgungsgebiets in den kommenden Jahren geplant.

Barsbüttel	
Stemwarde	in Betrieb
Stellau	in Betrieb
Gewerbegebiet Barsbüttel	in Betrieb
Willinghusen	Tiefbau abgeschlossen
1. Bauabschnitt Willinghusener Landstr. Richtung Barsbek	Jetzt kostenloser Glasfaseranschluss möglich

Reinbek	
Ohe	im Bau
Sachsenwaldau	im Bau
5. Bauabschnitt Neuschönningstedt	Jetzt kostenloser Glasfaseranschluss möglich
8. Bauabschnitt Gewerbegebiet Gutenbergstraße	Jetzt kostenloser Glasfaseranschluss möglich

Oststeinbek	
1. Bauabschnitt Gewerbegebiet und Kohlbergen, Grenzweg	Bau ab Sommer 2020
5. Bauabschnitt Möllner Landstr., Kampstr., Wiesenweg	Jetzt kostenloser Glasfaseranschluss möglich

Glinde	
1. Bauabschnitt Friedericipark, Bahnstraße	Jetzt kostenloser Glasfaseranschluss möglich
7. Bauabschnitt Gewerbegebiet Nord, Biedenkamp	Jetzt kostenloser Glasfaseranschluss möglich
10. Bauabschnitt Gewerbegebiet Süd	Jetzt kostenloser Glasfaseranschluss möglich

Fahrkarten kaufen, Filme schauen, im Homeoffice arbeiten: Immer mehr machen wir online. Damit die riesigen Datenmengen reibungslos fließen, errichtet die media sachsenwald das modernste Glasfasernetz.

Um die globale Vernetzung zu garantieren, muss vor Ort die nötige Infrastruktur geschaffen werden. In unserem Versorgungsgebiet sorgt dafür die e-werk-Tochter media sachsenwald. Hier einige Fakten:

- Das Internet ist ein weltweites Zusammenschalten von regionalen oder nationalen Teilnehmernetzen. Damit ist auch die media sachsenwald ein Teil des Internets und für ihre Kunden ein sogenannter Internetprovider, also Anbieter von Kommunikationsdiensten wie Highspeed-Internet, HD-Fernsehen und störungsfreier Telefonie.

- Die media sachsenwald stellt keine Inhalte und Services (z. B. Facebook, Webserver) bereit, sondern ermöglicht, dass Kunden die Rechenzentren solcher Anbieter zuverlässig und in hoher Geschwindigkeit erreichen. Dazu ist das Netz der media sachsenwald an mehreren Standorten (Frankfurt/Main, Amsterdam, Hamburg) mit den Netzen anderer Telekommunikationsunternehmen zusammengeschaltet.

- Über Glasfaserkabel kann die media sachsenwald Bandbreiten von 300, 600 und 1.000 Mbit/s im Down- und Upload jederzeit garantieren, da die Internetsignale verlustfrei über große Entfernungen übertragen werden. Bei dem FTTH-Modell der media sachsenwald hat jeder Kunde sein eigenes Glasfaserkabel und kann die Bandbreite exklusiv nutzen.

- Höhere Bandbreiten in der Internetnutzung erfordern auch höhere Investitionen in die Backbone-Strecken bzw. in die Anbindung an zusammengeschaltete Standorte. Unter Backbone versteht man den Kernbereich eines Telekommunikationsnetzes mit sehr hohen Übertragungsraten. Für die Investitionen und Logistik sorgt die media sachsenwald.

Sie haben Interesse an einem Glasfaseranschluss und an den Produkten von media sachsenwald rund um moderne Telekommunikation?
Servicehotline (Montag bis Freitag 8.00 - 18.00 Uhr),
Tel.: (0 40) 72 73 73-73,
E-Mail: info@media-sachsenwald.de

Infos jederzeit unter **www.media-sachsenwald.de** sowie in unserem **Infomobil:** Standorte und -zeiten unter **www.ewerk-sachsenwald.de**

Unser Glasfasernetz – von der Planung bis zum Betrieb

→ Nach Infoveranstaltungen vor Ort beträgt die Vertragsabschlussphase circa acht Wochen. Haben sich **rund 35 Prozent** der Haushalte für einen Anschluss entschieden, legt die media sachsenwald los.

→ In der **Bau- und Feinplanung** wird die technische Umsetzung der Hausanschlüsse, Knotenpunkte (POP) und Verteiler festgelegt.

→ Beim Tiefbau werden Trasse und Hausanschlüsse verlegt – wie derzeit in Reinbek-Ohe. Tipp: Solange dies nicht abgeschlossen ist, lässt sich ein **kostenloser Hausanschluss beantragen**.

→ Beim Aufbau der aktiven Technik erhalten die POP ihr **Innenleben** und die Glasfasern werden montiert. Dies ist arbeitsintensiv und nimmt ca. 12 Wochen in Anspruch.

→ Ist die Montage abgeschlossen, bekommen die Kunden ihre Endgeräte (CPE). Nach erfolgreicher Inbetriebnahme kündigen wir **für den Kunden** die bestehenden Altverträge.

→ Nach Ablauf der Altverträge versorgt die media sachsenwald ihre Kunden mit den beauftragen Diensten: **blitzschnelles Internet, HD-TV, glasklare Telefonie**.

Ausbildung mit Zukunft: Wir suchen Dich!

/ Anlagenmechaniker für Versorgungstechnik (m/w/d)
/ Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)

Die Ausbildungsvergütung richtet sich nach dem Tarifvertrag für Auszubildende im öffentlichen Dienst (TVAöD) und beträgt bereits im ersten Lehrjahr mehr als 1.000,00 €. Für Deinen Vermögensaufbau zahlen wir Dir monatlich vermögenswirksame Leistungen in Höhe von 13,29 € und im November bekommst Du zusätzlich Weihnachtsgeld in Höhe von 90 % der tariflichen Ausbildungsvergütung. Bei uns gibt es 30 Tage Jahresurlaub. Darüber hinaus kümmern wir uns von Anfang an mit einer betrieblichen Altersversorgung um Deinen späteren Ruhestand.

www.ewerk-sachsenwald.de

So wird der Haushalt kindersicher

Unfallrisiken werden häufig unterschätzt. Viele Gefahren lassen sich aber leicht vermeiden.

Im Haushalt ist Strom für den Nachwuchs eine Gefahr. Oftmals lässt sich eine Wohnung mit wenigen Handgriffen kindersicher machen, beispielsweise durch den Einbau von Schutzsteckdosen.

AUSSER REICHWEITE

Der erste Gedanke vieler werdender Eltern gilt der Gefahrenquelle Steckdose. Gerade im Krabbelalter befinden sie sich oft auf Augenhöhe der Kleinen und sollten deshalb durch eine Kinderschutzsteckdose ersetzt werden. Auch für Mehrfachsteckdosen gibt es Sicherungen. Generell ist es ratsam, alle Elektrogeräte außerhalb der Reichweite der Kinderhände aufzubewahren und nach Gebrauch den Stecker zu ziehen.

KABELSALAT VERMEIDEN

Kabel sollten mithilfe von Kabelkanälen oder Kabelschellen fest verlegt werden, damit sie nicht zur Stolperfalle für die Sprösslinge werden. Kommt es doch einmal zu einem Stromunfall, verhindert in der Regel der FI-Schutzschalter Schlimmeres, da die Sicherung den Stromkreislauf bei kleinsten Abweichungen in der Stromspannung sofort unterbricht. Gibt es im Haus keinen FI-Schutzschalter, kann dieser nachgerüstet werden.

Mithilfe der Checkliste Strom der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung lassen sich alle Sicherheitsvorkehrungen leicht überprüfen. Die Checkliste steht unter **www.kindergesundheit-info.de** zum Herunterladen bereit.

Akku-Unabhängigkeit dank Sonnenkraft

Noch unterwegs, die Handy-Ladung aber schon fast aufgebraucht? Solar-Powerbanks versprechen Strom aus Sonnenenergie.

Eine Powerbank ist eine tragbare Ladestation, die per USB-Kabel an ein elektronisches Gerät angeschlossen wird. Es gibt sie in allen erdenklichen Ausführungen: groß, klein, mit viel Power oder wenig. Eine besonders effiziente und umweltfreundliche Lösung sind Solar-Powerbanks. Aufgrund ihrer Solarmodule laden sie sich eigenständig mit Energie auf, sobald sie Tageslicht aufnehmen. Damit sind sie komplett unabhängig vom Stromnetz. Ihr Vorteil gegenüber anderen Solar-Ladegeräten liegt im integrierten Akku, der den Strom speichern kann. So lässt sich das Smartphone auch laden, wenn die Sonne mal nicht scheint.

Auf Kapazitäten achten

Je nach Modell gibt es die Solar-Powerbanks schon ab zehn Euro. Um das Smartphone ein- bis zweimal komplett aufzuladen, reicht eine Kapazität von 5.000 Milliamperestunden (mAh). Wer über mehrere Tage kommen oder weitere Geräte mit Strom versorgen möchte, sollte Kapazitäten ab 10.000 mAh wählen.

Tiny Hou

Kleines Wohnen – großes Glück

Wenig Platz und trotzdem ein Gefühl von Freiheit: Wer im Tiny House wohnt, kann sich von überflüssigem Ballast verabschieden.

Ein Trend, der immer mehr Freunde findet: Zum Glücklichsein braucht es in einem Tiny House nur 20 Quadratmeter. Zwei Erwachsene und zwei Kinder finden hier Platz – oder besser gesagt ein Plätzchen. Was bei anderen räumlich schon allein das Wohnzimmer ausmacht, reicht im Tiny House für Wohnen, Schlafen, Küche und Bad.

KLEIN ABER FEIN

Weniger Eigentum gleich weniger Sorgen, so die grundsätzliche Idee. Doch wer mit dem Gedanken spielt, in ein Minihaus umzuziehen, sollte mit sich im Reinen sein: Nicht jeder ist für das Leben auf engstem Raum geschaffen. Unser Wetter ist zudem oft eher englisch als spanisch, da hilft bei „Platzangst" auch ein Garten zum Austoben nicht wirklich weiter. Was es dennoch reizvoll macht: Ein Tiny House ist erheblich günstiger und energiesparender als ein gängiges Einfamilienhaus. Gleichzeitig bietet es durch ein passendes Grundstück im Grünen echtes Eigenheimfeeling.

ÖKOLOGISCH SINNVOLL

Das bescheidene Wohnen ist außerdem gut fürs Klima: Tiny Häuser haben schon aufgrund der geringeren Bausubstanz einen sehr viel kleineren ökologischen Fußabdruck. Das ist für viele Tiny-House-Bewohner ein wichtiges Argument. Sie sind meistens nicht nur kosten-, sondern auch umweltbewusst.

Wer mit Ressourcen schonend umgehen und eigene finanzielle Mittel effizient nutzen will, denkt ohnehin übers Energiesparen nach. Von einer kleinen Photovoltaikanlage bis hin zu Dämmelementen sind viele Lösungen umsetzbar, um sich in puncto Energiekosten unabhängiger aufzustellen. Unabhängigkeit ist beim Tiny House ein gutes Stichwort. Denn bei mehrmaligem Job- und Ortswechsel ist diese Art zu wohnen praktisch: Die Bauweise ist leicht genug für den Transport per Anhänger.

ALLES NACH VORSCHRIFT

Anders als in den USA – der Heimat von Tiny Houses – dürfen wir uns allerdings nicht einfach niederlassen, wo es uns gefällt. Das deutsche Baurecht gilt selbst für das ▸

Platz ist in der kleinsten Hütte:
Im Minihaus kann es sehr gemütlich sein.

se:

Draußen wie drinnen: Holz als Baustoff ist schick und ökologisch wertvoll.

Leichter umziehen mit dem e-werk

Der Umzug in ein Tiny House, eine neue Wohnung oder gar in ein neues Leben lässt sich mit dem Umzugsservice vom e-werk übrigens bestens organisieren. Auf unserer Homepage gibt es dazu Checklisten und ein Wohnungsübergabeprotokoll, damit nichts Wichtiges vergessen wird. Einfach unter **www.ewerk-sachsenwald.de/de/Service/Umzugsservice/** klicken – und fröhlich Kisten packen.

kleinste Wohnen. Nur wer sein Tiny House als Wohnwagen für den Urlaub nutzt, fällt nicht unter das Baurecht. Für alle anderen gilt: Der geplante Stellplatz muss voll erschlossen sein, samt Wasser- und Abwasserentsorgung, Strom und verkehrsgerechter Anbindung an eine Straße. Weil der Trend noch jung ist, sollte man aber auf alle Fälle beim Bauamt vor Ort nachfragen.

FÜR JEDEN GESCHMACK

Inzwischen widmet sich eine wachsende Zahl an Herstellern dem „Mini-Wohnen". Je nach Wunsch gibt es das Tiny House auf Rädern oder nach dem Prinzip Fertigbaukasten, und das schon zwischen sieben und neun Metern Länge und rund 2,50 Metern Breite. Sie sind wärmegedämmt, auf einen Anhänger zu montieren und können von PS-starken Autos gezogen werden. Um die 35.000 Euro kostet ein bereits fertig möbliertes Tiny House. Vorproduzierte Fertighäuser sind mit bis zu 100 Quadratmetern etwas komfortabler und ab 55.000 Euro zu haben.

Die Innenausstattung wird jeweils für das Tiny House designt und ist natürlich zweckmäßig. Auch hier gibt es eine Auswahl – von gemütlichem Hüttencharme bis zu sachlicher Eleganz.

WOHNEN AUF PROBE

Paare und Singles in Großstädten meistern ihren Alltag häufig ohnehin schon auf kleinstem Raum. Da wundert es nicht, dass beispielsweise in der Nähe von Hamburg ganze Tiny-Dörfer in Planung sind. Wer dieses Wohngefühl zunächst ausprobieren möchte, kann auch passende Ferienangebote nutzen: Im Landkreis Rostock steht unter anderem ein „Rolling Tiny House" für zwei Erwachsene und ein Kind und am Tegernsee wartet „Almwagen Max" auf Gäste.

GUTER RAT

Immer rundum versorgt

Egal wie klein wir wohnen, die Energieversorgung sollte in jedem Fall großgeschrieben werden. Warum, das erläutert uns Barbara Balster vom e-werk.

Tiny-Häuser können ziemlich leicht mit einer Solaranlage auf dem Dach ausgestattet werden. Allerdings reicht das nicht, um sich ganzjährig zuverlässig mit Strom zu versorgen. Gerade in der Nacht und bei schlechtem Wetter sind Tiny-Bewohner auf andere Energiequellen angewiesen, wenn sie die kleinen Komfort-Freuden wie Kühlschrank, Waschmaschine oder Föhn genießen wollen.

EIN GUTES GEFÜHL MIT ÖKOSTROM

Eine Möglichkeit ist es, sich per Ökostromvertrag ans öffentliche Stromnetz anschließen zu lassen. Dies wird bei Neubausiedlungen ohnehin empfohlen. Sollte es zusätzlich selbst erzeugten Solarstrom geben, kann dieser gegebenenfalls eingespeist werden. Wer sich für den SachsenwaldStrom natur vom e-werk entscheidet, unterstützt außerdem mit jeder verbrauchten Kilowattstunde die Stemwarder Aktionsgemeinschaft für Naturschutz und Landschaftspflege e. V. – und leistet somit aktiv einen Beitrag für den Klimaschutz in unserer Region. Mehr Infos unter **www.ewerk-sachsenwald.de → Strom** oder direkt per QR-Code:

Wie viele Kreise braucht der Strom?

Bereits bei der Planung auf eine optimal dimensionierte Elektroinstallation zu achten, schafft Komfort und Sicherheit.

Kennen Sie das? Sie wollen schnell größere Mengen Schmutzwäsche in saubere Wäschestapel verwandeln und starten den Trockner, während sich in der Waschmaschine noch die zweite Ladung dreht – klack, plötzlich sind beide Geräte aus. Grund dafür ist der überlastete Stromkreis, an dem beide Geräte angeschlossen sind. Das kann gefährliche Folgen haben: Im besten Fall löst nur die Sicherung aus, durch die Überlastung der Stromleitung kann aber auch ein Brand entstehen.

GENÜGEND STROMKREISE PLANEN

Gerade in alten Gebäuden lassen sich leistungsstarke Geräte häufig nicht parallel, sondern nur nacheinander betreiben. In Neubauten sollte daher schon bei der Planung auf eine ausreichend dimensionierte Elektroinstallation geachtet werden. Geräte mit einer Anschlussleistung von mehr als 2.000 Watt benötigen einen eigenen Stromkreis. Hierzu zählen etwa Waschmaschinen, Trockner, Backöfen, Geschirrspüler, Induktionskochfelder oder auch Durchlauferhitzer. Zudem benötigt jeder Stromkreis eine eigene Schutzeinrichtung: Der Leitungsschutzschalter (LS-Schalter) schützt vor den Folgen einer Überlastung, der Fehlerstrom-Schutzschalter (FI-Schalter) beugt gefährlichen Stromunfällen vor.

VORAUSSCHAUEND HANDELN

Was tun, wenn einmal mehr Strom benötigt wird, beispielsweise für eine größere Raclette-Runde? Ratsam ist, zwei Raclette-Grills mit je 1.500 Watt nicht im selben Raum anzuschließen. Betreiben Sie lieber eines der Geräte mit einem Verlängerungskabel an einer Steckdose im Nebenzimmer, das über eine andere Sicherung versorgt wird.

Tipp: Weitere Informationen zur Elektroplanung bietet die Broschüre „Raumplaner“ von ELEKTRO+, die wir Ihnen gern als PDF zusenden – kurze Mail an **barbara.balster@ewerk-sachsenwald.de** genügt!

Ampere, Watt, Volt – was ist was?

Leistung (gemessen in Watt), Strom (Ampere) und Spannung (Volt) bedingen sich gegenseitig: Watt = Ampere x Volt. Doch was heißt das genau?

In Deutschland beträgt die Netzspannung 230 Volt. Herkömmliche Leitungen sind hierzulande für 10 oder 16 Ampere ausgelegt – so begrenzt eine 16-Ampere-Sicherung die Leistung auf 3.680 Watt. Fließen mehr als die vorgesehenen 16 Ampere durch den Stromkreis, unterbricht die Sicherung die Stromzufuhr und „fliegt raus“. So ist jede Gefahr durch Überhitzung ausgeschlossen. Entscheidend ist dabei die Gesamtleistung aller Geräte, die an einem Stromkreis hängen. Ein Bügeleisen mit rund 2.000 Watt sollte daher zum Beispiel nie zusammen mit einem Heizlüfter, der 1.500 Watt oder mehr verbraucht, an einer Mehrfachsteckdose angeschlossen werden.

Abenteuer unter freiem Himmel

Jede Menge Kletterbäume, endlose Weiten und Wolfsgeschichten – das Naherholungsgebiet Lohe passt perfekt zum Waldkindergarten Wentorf.

Schlechtes Wetter? Kein Thema! Bewehrt mit Regenhosen und Gummistiefeln toben die Zwei- bis Siebenjährigen vom Waldkindergarten Wentorf über ihren Abenteuerspielplatz. Der ist riesige 230 Hektar groß und befindet sich auf dem ehemaligen Militärübungsgelände Lohe. Ob „Reh-Schlafzimmer", „Hinterer Knochenwald" oder „Marienkäfer-Spinnen-Platz" – rund 30 geheimnisvoll klingende Orte gibt es dort.

„Die Kinder haben die Plätze oft selbst benannt – nach den Erlebnissen, die sie damit verbinden", erläutert Andrea Stoltenberg, Leiterin des seit 16 Jahren bestehenden Waldkindergartens. Mit zwei Kolleginnen kümmert sie sich um insgesamt 17 Kindergartenkinder. Hinzu kommen zehn sogenannte Waldzwerge unter drei Jahren, die von weiteren Betreuerinnen auf ihre Kindergartenzeit vorbereitet werden.

SPANNENDE PROJEKTE

Für aufregende Aha-Momente bei den Kleinen sorgen auch die vielen Kooperationen – unter anderem mit dem Lohe-Gebietsbeauftragten und zuständigen Jäger sowie dem Revierförster. Auch der Wentorfer Wolfsbetreuer Gunther Esther besucht den Waldkindergarten regelmäßig und erzählt Spannendes über Waldtiere – und eben zu „seinen" Wölfen.

Bei der Wentorfer Kulturwoche ist der Waldkindergarten mit einem Fest auf dem eigenen Tipiplatz ebenso dabei wie auf dem Adventorfer Markt, wo die Kleinen singen und Gedichte vortragen. Sympathien haben sie jedenfalls überall: Als vor Jahren ihr Bauwagen abbrannte, haben die vielen Hundegänger der Umgebung Geld für einen neuen gesammelt und gespendet.

NATUR PUR TROTZ LOCKDOWN

Zuletzt forderte auch hier die Coronavirus-Pandemie das besondere Engagement der Betreuerinnen: Sie nahmen per WhatsApp oder E-Mail Kontakt zu den Eltern auf, Online-Konferenzen fanden statt und Lieblingslieder wurden per Video aufgezeichnet. Zudem gaben die „Profis" Tipps für Spiele in der Natur. „Auch Ideen der Eltern für Draußenspiele kamen bald hinzu", berichtet Andrea Stoltenberg. Schnell wurde klar: Gemeinsam trotzt man jeder Krise – auch im Waldkindergarten Wentorf.

Mehr Informationen auch unter
www.waldkindergarten-wentorf.de

Waldkindergarten: Ein pädagogisches Konzept

Laut Bundesverband der Natur- und Waldkindergärten (BVNW) gibt es in Deutschland rund 1.500 „Wakis" – so lautet die Abkürzung für die Waldkindergärten. Die Tendenz ist steigend.

Gemeinsam singen, Ausflüge machen, basteln – vieles ist bei den Waldkindern ähnlich wie in „normalen" Kindergärten. Auf klassisches Spielzeug wird bei Waldkindern weitgehend verzichtet.

Laut Wissenschaftlern sind Waldkinder gegenüber gleichaltrigen Schulstartern oft im Vorteil – in Sachen Motivation, Konzentration und Durchhaltevermögen.

Für die Waldkinder ist die Lohe ein toller Abenteuerspielplatz – zu allen Jahreszeiten.

Für Notfälle und zum Unterbringen von Zubehör steht ein extra angefertigter Bauwagen bereit.

REGIONALE KÜCHE

Der Orient auf dem Teller

„Dileks feine Küche" in Wentorf empfiehlt uns leckere Manti – das sind Teigtaschen mit Hackfleischfüllung.

VORBEREITUNG:

In einer Schüssel Mehl, Ei, Salz und Wasser gut vermischen. Den Teig ca. 5 Minuten gründlich kneten. Mit einem Tuch bedecken und 1 Stunde ruhen lassen.

Die Zwiebel schälen und sehr fein würfeln. Das Hackfleisch mit Zwiebeln, 1,5 TL Salz und 1 TL Pfeffer gut vermischen und in den Kühlschrank legen.

Etwas Mehl auf die Tischplatte streuen und jeweils ein Viertel des Teigs mit einem dünnen Rollholz rund ausrollen, bis der Teig etwa 3 mm dick ist. Teigplatte in Quadrate von 3 cm Länge schneiden, jeweils eine haselnussgroße Menge Fleischfüllung in die Mitte der Quadrate setzen und Teigtaschen formen.

In einem großen Topf viel Wasser kochen, salzen. Die Teigtaschen zugeben und ca. 10 Minuten aufkochen. In einem Sieb kurz unter laufendes Wasser halten und abtropfen lassen.

Währenddessen für die Sauce den Knoblauch schälen und zum Joghurt pressen, gut verrühren und salzen.

ABSCHLUSS:

In einer Kasserolle 3 EL Butter zerlassen. Paprikapulver und Minze darin verrühren. Die Teigtaschen auf eine Servierplatte legen, mit Joghurt übergießen, die Buttersauce darüber verteilen – und sofort genießen.

Zutaten

Für den Teig:
- 500 g Mehl
- 1 Ei
- 200 g Wasser mit 2 TL Salz

Für die Füllung:
- 1 Zwiebel
- 250 g Hackfleisch
- 1,5 TL Salz
- 1 TL Pfeffer

Für die Sauce:
- 350 g Joghurt
- 3 Zehen geriebenen Knoblauch
- 100 g Butter
- 1 TL Paprikapulver
- getrocknete Minze zum Abschmecken

Orientalische Speisen entdecken

Gemeinsam kochen und genießen: Das klingt nicht nur gut, es schmeckt auch so. „Dileks feine Küche" hat sich auf orientalische Gerichte der türkischen, syrischen und persischen Art spezialisiert. Das verspricht spannende Neuigkeiten für unseren Gaumen. Das Team bietet neben Kochkursen auch Catering und Events in Hamburg und Umgebung an.

Dileks feine Küche | Hauptstraße 3 | 21465 Wentorf | Tel. (0 40) 659 94 676
www.orientalischkochen.de

Öffnungs-/Lieferzeiten: Dienstag bis Freitag 11 bis 18 Uhr
Samstag 11 bis 17 Uhr | Sonntag und Montag nur nach Terminvereinbarung

NEUES LEBEN FÜR ALTE KONSERVEN

Aus leeren Dosen lässt sich vieles basteln. Das Tolle daran: Ihr tut der Umwelt etwas Gutes, weil ihr die Konserven als Spielzeug weiterverwendet, statt sie in den Müll zu werfen. Wir zeigen euch, wie ihr mit Dosenstelzen hoch hinaus kommt und mit einem Schnurtelefon ganz ohne Strom telefonieren könnt. Alles, was ihr dafür braucht, sind übrig gebliebene Dosen, eine Wäscheleine oder eine Schnur, Nagel und Hammer.

Jetzt geht's hoch hinaus

Wer gerne einmal ein paar Zentimeter größer sein möchte und die Welt aus der Sicht der Erwachsenen entdecken will, kann sich aus zwei leeren Dosen Stelzen bauen: Mit dem Hammer und dem Nagel schlagt ihr ein Loch in die Wand einer Dose. Es sollte etwa zwei Zentimeter vom unteren Rand entfernt sein. In die genau gegenüberliegende Dosenwand macht ihr ein zweites Loch. Lasst euch dabei von euren Eltern helfen, damit ihr euch nicht weh tut.

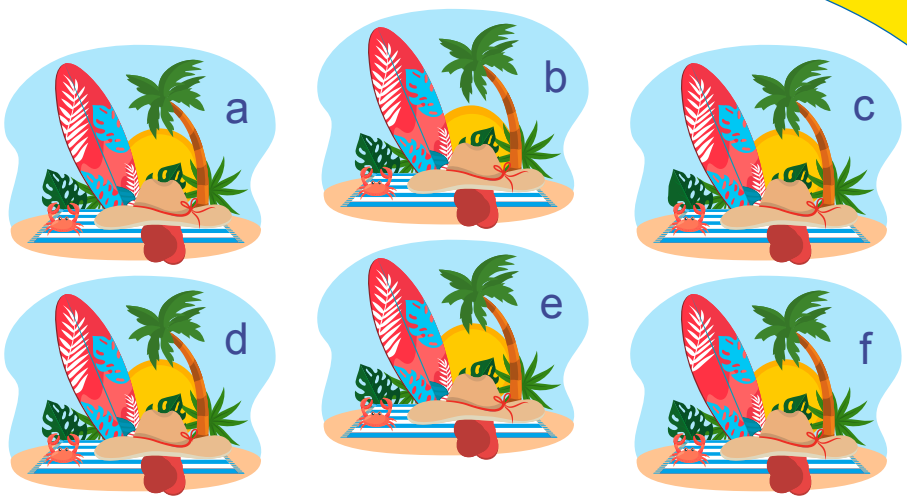
Nun fädelt ihr ein Ende von einer etwa 2,5 Meter langen Wäscheleine durch beide Löcher und zieht sie durch, bis ihr beide Enden etwa auf der Höhe eurer Hüften haltet. Jetzt müsst ihr die Enden nur noch gut verknoten. Das Gleiche macht ihr bei der zweiten Dose und dann heißt es: aufsteigen und loslaufen!

Telefonieren ohne Technik

Um aus zwei alten Konserven ein Telefon zu basteln, bohrt ihr zuerst mithilfe des Nagels und des Hammers ein kleines Loch in die Mitte des Dosenbodens. Nun steckt ihr das Ende einer mehrere Meter langen Schnur von außen durch das Loch und verknotet es fest, sodass die Schnur nicht aus dem Loch rutschen kann. Das Gleiche macht ihr mit dem anderen Ende und der zweiten Dose. Schon ist das Dosentelefon fertig! Zum Telefonieren lauft ihr und euer Gesprächspartner so lange auseinander, bis die Schnur zwischen euch gespannt ist. Jetzt spricht einer von euch in seine Dose und der andere hört, was aus seinem Ende herauskommt.

Zwillinge

Nur zwei Abbildungen sind genau gleich. Welche sind es?



Die Auflösung findet ihr auf Seite 16.

GUTE FRAGE!

Warum ist es im Sommer länger hell?

„Gute Nacht und schlaf schön", flüstern Mama und Papa. Doch das ist nicht immer ganz einfach, wenn die Sonne noch so ins Zimmer luschert. Aber warum sind die Tage im Sommer länger hell? Im Winter ist es zur Schlafenszeit schließlich schon längst stockdunkel.

Kurz und knapp gesagt, bekommt die Nordhalbkugel – auf der wir uns in Deutschland befinden – im Sommer mehr Licht ab. Doch fangen wir von vorne an: Die Erde dreht sich jeden Tag einmal um sich selbst. Die Erdachse ist dabei um rund 23,5 Grad geneigt. Das heißt, die Weltkugel ist sozusagen ein Stück zur Seite gekippt. Im Verlauf eines Jahres umrundet sie einmal die Sonne, dabei bleibt die Neigung der Achse immer gleich. Dadurch ist mal die Nord- und mal die Südhalbkugel mehr zur Sonne ausgerichtet.

Befinden wir uns hierzulande mitten in den Sommermonaten, scheint die Sonne länger auf die Nord- als auf die Südhalbkugel. Durch Rotation und Neigung der Erde kann sie uns also über einen größeren Zeitraum anstrahlen und wir haben länger etwas vom Tageslicht. Im Winter ist das Ganze andersherum: Da beugt sich die Südhalbkugel mehr zur Sonne und bei uns auf der Nordhalbkugel bricht die Dämmerung deutlich früher ein.

Absender:

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon

Das Porto zahlen wir für Sie!

Deutsche Post
ANTWORT

e-werk Sachsenwald GmbH
Hermann-Körner-Straße 61-63
21465 Reinbek

Absender:

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefonnummer*

E-Mail-Adresse*

* freiwillige Angaben

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter des e-werk Sachsenwald und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Ihre Angaben werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Weitere Informationen: www.ewerk-sachsenwald.de > Datenschutzerklärung

Bitte freimachen oder beim e-werk abgeben

Deutsche Post
ANTWORT

e-werk Sachsenwald GmbH
„Gewinnspiel"
Hermann-Körner-Straße 61-63
21465 Reinbek

Online in der Region

Packen von Lektüre-Wunschtüten, Vorlesestunden für Kinder, „Onleihe zwischen den Meeren" – die Büchereien im e-werk-Versorgungsgebiet bieten auch online viel Service und Lesespaß. Infos zu Angebot, aktuellen Öffnungszeiten, Zugangsbedingungen:

Stadtbibliothek Reinbek: www.stadtbibliothek-reinbek.de

Stadtbücherei Glinde: www.stadtbuecherei-glinde.de

Gemeindebücherei Wentorf: www.wentorf.de → Bildung, Kinder und Jugend → Gemeindebücherei

Gemeindebücherei Barsbüttel: www.barsbuettel.de → Soziales Leben → Bücherei

Bücherei Oststeinbek: www.oststeinbek.de → Leben & Erleben → Bücherei

Gemeindebücherei Wohltorf: www.bz-sh.de → Büchereien

Gemeindebücherei Aumühle: www.bz-sh.de → Büchereien

Kundencenter – unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 8.00 - 17.00 Uhr
Freitag 8.00 - 13.00 Uhr

e-werk Sachsenwald GmbH
Hermann-Körner-Straße 61-63, 21465 Reinbek
Tel. (0 40) 72 73 73-70

Die aktuellen Standorte und -zeiten des **e-werk-Infomobils** sehen Sie unter www.ewerk-sachsenwald.de oder direkt per QR-Code:

Impressum

erleben 2/2020
Herausgeber: e-werk Sachsenwald GmbH
Hermann-Körner-Straße 61-63 | 21465 Reinbek
Kundenservice: Tel. (0 40) 72 73 73-70
www.ewerk-sachsenwald.de
Verantwortlich: Barbara Balster
barbara.balster@ewerk-sachsenwald.de
Konzept, Redaktion und Layout:
pr/omotion Gesellschaft für Kommunikation mbH
Stadtdeich 3 / 20097 Hamburg
www.pr-omotion.de
Fotos: Das Lichtbild Studio, Dileks feine Küche, Wolfgang Huppertz, Viessmann (2), Waldkindergarten Wentorf, Sergey Nivens/fotolia.de, JackF/istockphoto.com, milliondots/ppa5(2)/eldarnurkovic/Daylight Photo/didesign/Jamie Hooper/lowphoto/Friends Stock/lorabarra/Robert Kneschke/astrosystem/contrastwerkstatt/AdobeStock

Lösung für das Rätsel „Zwillinge" (Seite 14): Abbildung a und e

www.ewerk-sachsenwald.de

Jetzt Heizung erneuern und Tauschbonus vom e-werk sichern

Ich möchte eine Beratung – bitte kontaktieren Sie mich.

Postkarte ausfüllen und gleich absenden!

ewerk SACHSENWALD

COOLER LUFTREINIGER ZU GEWINNEN

Einmal tief durchatmen

Womit unterstützt das e-werk die Umstellung der Heizanlage auf Erdgas?

☐ **Warme Worte** ☐ **Tauschbonus** ☐ **Tüte Gummibären**

Die Antwort finden Sie in dieser „erleben". Einfach die richtige Lösung ankreuzen und bis zum 14. August 2020 per Post an: e-werk Sachsenwald GmbH, „Gewinnspiel", Hermann-Körner-Str. 61-63, 21465 Reinbek.
Am einfachsten per E-Mail: gewinn@ewerk-sachsenwald.de.

Das gibt es zu gewinnen:
1 Dyson 275910-01 Pure Cool Me Luftreiniger
– kühler Luftstrom mit gereinigter Luft
– fokussierter, gezielter Luftstrom
– entfernt Allergene, Schadstoffe, Gase

Wir gratulieren dem Gewinner unseres Frühjahrsrätsels: Johann Röhl aus Reinbek