erleben

UNSER KUNDENMAGAZIN

AUSGABE 4 / 2024

ewerk SACHSENWALD

Aumühle
Barsbüttel
Glinde
Oststeinbek
Reinbek
Wentorf
Wohltorf

Gute Nachrichten vom e-werk

Strompreise sinken, Gaspreise stabil!



Wohltorfer Stromnetz noch leistungsfähiger
Seite 4

media sachsenwald: Aktionsangebot für Neukunden
Seite 6



Liebe Leserin, lieber Leser,

aktuell erfahren Sie in unserem Kundenmagazin viel über die zukünftige Entwicklung der Energieversorgung vor Ort. In den vergangenen 125 Jahren haben wir gemeinsam viel erreicht. Doch das e-werk hat sich nie auf den Erfolgen der Vergangenheit ausgeruht, sondern stellt schon heute die Weichen für eine ebenso erfolgreiche Zukunft. Davon profitieren Sie als Bürgerinnen und Bürger direkt vor Ort und dieser Mehrwert für die Region ist unser Ansporn.

Neben den Zukunftsfragen widmen wir unsere Kraft natürlich auch den kurzfristigen, nahe liegenden Aufgaben. Und so freut es mich besonders, dass wir zum Jahreswechsel die Strompreise für unsere Kundinnen und Kunden erneut spürbar senken können. Unsere Gaspreise bleiben trotz gestiegener Netzentgelte, staatlicher Umlagen und Abgaben stabil. Damit steht das e-werk zudem weiterhin für eine faire, günstige und zuverlässige Energieversorgung.

Vielen Dank auch für die zahlreichen Einsendungen zu unserem Gewinnspiel in der letzten Ausgabe. Viele alte Dokumente haben uns erreicht und spiegeln die vielfältige Geschichte des Unternehmens wider. Die Gewinner werden individuell von uns benachrichtigt.

Wir freuen uns auf ein schönes neues Jahr am (hoffentlich verschneiten) Sachsenwald und wünschen Ihnen und Ihrer Familie eine gemütliche Winterzeit!

Ihr Moritz Manthey

Geschäftsführer e-werk Sachsenwald GmbH

In dieser Ausgabe

aktuelles

3 e-werk: Strompreise sinken zum Jahreswechsel deutlich
4 Wohltorfer Stromnetz noch leistungsfähiger
5 Technik wichtiger als Nutzerverhalten
6 media sachsenwald: Aktionsangebot für Neukunden

ratgeber

7 Festliche Lichter, kleiner Verbrauch

das thema

8 Dem Einbruch einen Riegel vorschieben

e-werk intern

11 Starte mit uns durch!

engagement vor ort

12 Integration mit Herz
13 Winter-Bowl mit Kartoffel-Croûtons

erleben junior/in

14 Seifenblasen gefrieren lassen
15 Gibt es bald keine Eisbären mehr?

service

16 Gewinnspiel
Termine
Impressum



e-werk: Strompreise sinken zum Jahreswechsel deutlich

Erneut profitieren die Kunden des e-werks von günstigeren Strompreisen. Die Gaspreise bleiben stabil.



Gute Nachrichten fürs neue Jahr: Das e-werk senkt bereits zum 1. Januar 2025 den Strompreis! Damit geben wir ein weiteres Mal die Vorteile an unsere Kunden weiter, die wir zuletzt bei der Beschaffung auf dem Energiemarkt erzielen konnten. „Genutzt haben wir dabei die positive Marktentwicklung. Außerdem tragen zur Preisentlastung die gesunkenen Stromnetzentgelte bei“, erläutert Lina-Marie von Hacht, beim e-werk zuständig für den Energieeinkauf.

Beim Vertrag SachsenwaldStrom optimal sinkt der Preis beispielsweise um 4,879 Cent (brutto) pro Kilowattstunde (ct/kWh). Auch in der Grundversorgung profitieren unsere Kunden von niedrigeren Preisen.

Beim Gas kann das e-werk seine Preise zugunsten der Kunden stabil halten, obwohl die Gasnetzentgelte, Umlagen und die gesetzlich festgelegten Kosten für CO_2-Zertifikate gestiegen sind. Auch hier zahlen sich die sinkenden Marktpreise für unsere Kunden aus.

Unsere neuen Azubis

Gleich drei Elektroniker für Betriebstechnik bildet das e-werk seit August dieses Jahres aus:

Jan Pötter, Jayden Shamas und Laurin Strnat. Sie lernen während ihrer Ausbildung, wie elektrische Anlagen und Systeme installiert, gewartet und repariert werden. Die Ausbildung ist sehr praxisnah und vermittelt ihnen fundierte Kenntnisse in der Elektrotechnik, Steuerungs- und Regelungstechnik sowie in der Automatisierung.



Auf dem Sprung zum Einsatz: Unsere angehenden Elektroniker für Betriebstechnik Jan Pötter (links), Jayden Shamas und Laurin Strnat (oben)

Wohltorfer Stromnetz noch leistungsfähiger

**Der Bedarf an elektrischer Energie wird steigen.
Schon jetzt erhöht das e-werk schrittweise seine Kapazitäten.**



Einsatz in Wohltorf: Das e-werk-Technikteam installiert eine neue Trafostation für das leistungsstarke 20-kV-Netz.

Um den Verbrauch fossiler Brennstoffe und so den CO_2-Ausstoß weiter zu senken, ist künftig mehr elektrische Energie erforderlich – beispielsweise für den Betrieb klimaschonender Elektrofahrzeuge und Wärmepumpen. An diese neuen Herausforderungen müssen die Stromnetze angepasst werden. Das e-werk setzt entsprechende Pläne kontinuierlich um und investiert stark in die Versorgungssicherheit vor Ort.

Aktuelles Projekt: Die Umstellung unseres Mittelspannungsnetzes in Wohltorf von 11 auf 20 kV (ein kV entspricht 1.000 Volt). Mit der Anpassung im September haben wir sichergestellt, dass das Wohltorfer Netz bereits für zukünftige Aufgaben der Energiewende gewappnet ist. Mit der fast verdoppelten Leistungsfähigkeit lassen sich ein höherer Strombedarf und weitere strukturelle Anpassungen, beispielsweise durch steigende Solarstromeinspeisungen, einfacher organisieren.

Energieversorgung mit Weitblick

Gemeinsamer Strategieworkshop unter dem Motto „e-werk 2045"

Im Oktober widmete sich der Aufsichtsrat des e-werks in einem ganztägigen Workshop gemeinsam mit der Geschäftsführung den zukünftigen Chancen und Herausforderungen unseres kommunalen Stadtwerks. Im Mittelpunkt stand dabei die Frage, wie das e-werk auch in 20 Jahren für die Bürgerinnen und Bürger vor Ort der Ansprechpartner Nummer eins in allen Energiefragen sein kann.

In mehreren Kurzvorträgen wurde den Gremienmitgliedern des e-werks die technische und vor allem kundenorientierte Umsetzung der Energiewende sowie deren Finanzierung vorgestellt. Anschließend boten verschiedene Arbeitsgruppen zu den jeweiligen Themen den Aufsichtsratsmitgliedern die Möglichkeit, tiefer in den Maschinenraum des e-werks einzutauchen. Dabei wurde schnell klar, dass die Herausforderungen groß sind, aber durch verantwortungsvolles Handeln im Hier und Jetzt der Grundstein für eine erfolgreiche Entwicklung unseres lokalen Versorgers gelegt wird.



Gemeinsam stark: Durch offene Kommunikation und vertrauensvolle Zusammenarbeit zum Erfolg

Ein ebenso spannendes wie forderndes Format, das neben den regulären Gremiensitzungen hilft, die Position zu bestimmen, die Koordinaten festzulegen und sicher durch unruhige Gewässer zu navigieren.

Technik wichtiger als Nutzerverhalten

Das Dämmen von Leitungen oder die Abschaltung der Zirkulation bieten das größte Potenzial beim Warmwassersparen.

Zentrale Warmwasseranlagen verursachen oft hohe Energieverluste, insbesondere in kleinen Haushalten. Dort ist der Energieverbrauch weniger vom täglichen Nutzerverhalten abhängig als vielmehr von der Anlagentechnik. Das ergab eine aktuelle Studie von co2online und Scientists for Future. Analysiert wurde der Gasverbrauch für die Warmwassererzeugung von knapp 700 Haushalten.

Ergebnis der Studie: Besonders in Warmwasser-Zirkulationssystemen geht viel Energie verloren. In Ein-Personen-Haushalten mit Zirkulation kann der Verbrauch dabei bis zu dreimal höher sein als ohne. Wer also darauf verzichten kann, permanent heißes Wasser in der Leitung vorzuhalten, sollte das Zirkulationssystem zu Gunsten der Energieeinsparungen abschalten.

GUT GEDÄMMT IST HALB GESPART

Hauseigentümer können bei zentral beheizten Gebäuden die Verteilleitungen und den Warmwasserspeicher dämmen. Bei Zirkulationssystemen empfiehlt es sich, die Leitung entweder zu dämmen oder, wenn möglich, abzutrennen und zu entleeren. Für kleinere Haushalte



kann auch ein Umstieg auf eine dezentrale Warmwassererzeugung, wie etwa Durchlauferhitzer, wirtschaftlich sein.

Bei der Umsetzung unterstützt das Fachhandwerk vor Ort. Viele Maßnahmen wie das Erneuern der Warmwasseranlage oder das Dämmen der Leitungen werden staatlich gefördert.

Mehr Tipps zur Energieeinsparung: **www.co2online.de**

Volle Töpfe für Wärmepumpe

Aktuell setzt sich die Förderung aus einem Grundzuschuss und mehreren möglichen Boniförderersätzen zusammen.

Wer jetzt eine neue Wärmepumpe in sein Bestandsgebäude einbaut, kann einen Grundzuschuss in Höhe von 30 Prozent der Investitionssumme erhalten. Haushalte mit einem Jahreseinkommen unter 40.000 Euro erhalten weitere 15 bis 30 Prozent Zuschuss. Zusätzlich ist ein Effizienzbonus von fünf Prozent für den Einbau einer Luft-Wasser-Wärmepumpe mit natürlichem Kältemittel oder einer Erdwärmepumpe möglich.

GESCHWINDIGKEITSBONUS NUTZEN

Wird eine über 20 Jahre alte funktionsfähige fossile Heizungsanlage im selbst bewohnten Haus bis Ende 2028 ersetzt, ist außerdem ein Geschwindigkeitsbonus bis zu 20 Prozent möglich. Insgesamt ist die Förderung auf maximal 70 Prozent gedeckelt, bei einer Investitionshöhe bis 30.000 Euro. Das sind immerhin 21.000 Euro.



Weitere Informationen zur Wärmepumpe unter **www.waerme-plus.de**

media sachsenwald

Aktionsangebot für Neukunden



Mit einem Glasfaseranschluss der media sachsenwald kann man zurzeit von besonders attraktiven Preisen unserer Multimedia-Pakete profitieren.

Sie suchen den schnellsten Weg zur digitalen Datenautobahn? Dann bringt die media sachsenwald Sie direkt da hin. Nutzen Sie jetzt das günstige Neukunden-Angebot und wählen das perfekte Paket mit Internet, TV und Telefon. Verfügbar ist es in unseren neuen Ausbaugebieten Barsbüttel (2. Bauabschnitt) und Oststeinbek (7. Bauabschnitt) sowie in Stellau, Stemwarde und Willinghusen.

INTERNET

Media Internet | 300 Mbit/s

- Internetzugang mit 300 Mbit/s, symmetrisch im Up- und Download, Flatrate, ohne Volumenbegrenzung

19,90 Euro/Monat in den ersten 6 Monaten, danach monatlich 39,90 Euro
Laufzeit: 24 Monate
Aktion gilt für Neukunden, die in den letzten 3 Monaten keinen Anschluss bei der media sachsenwald hatten.

Unser Plus zum gleichen Preis testen!

Media Internet+ | 1.000 Mbit/s

- Internetzugang mit max. 1.000 Mbit/s, symmetrisch im Up- und Download, Flatrate, ohne Volumenbegrenzung

19,90 Euro/Monat in den ersten 6 Monaten, danach monatlich 59,90 Euro
Laufzeit: 24 Monate
Aktion gilt für Neukunden, die in den letzten 3 Monaten keinen Anschluss bei der media sachsenwald hatten.

FERNSEHEN zusätzlich zum Internet

Media TV+

- Lineares Fernsehen mit rund 300 digitalen TV-Programmen, analogem und digitalem Radio, inkl. BasisHD, 23 private Sender in HD für 1 Endgerät. Voraussetzung: DVB-C-fähiges Empfangsgerät und ein kompatibles CI+-Modul

12,90 Euro/Monat

TELEFON zusätzlich zum Internet
Wählen Sie eine Option

Media Telefon

- inkl. Flatrate in das dt. Festnetz und 60 Freiminuten in das dt. Mobilfunknetz

10,00 Euro/Monat

Media Telefon+

- inkl. Flatrate in das dt. Festnetz und Mobilfunknetz sowie in das EU-Festnetz

15,00 Euro/Monat

Unsere Preise verstehen sich inkl. 19 % MwSt. Die Vertragslaufzeit beträgt 24 Monate. Danach monatlich kündbar. Media Internet ist gegen Aufpreis auch mit 12-monatiger Vertragslaufzeit erhältlich (Stand 12/2024).

Jeweils Mittwoch von 9.00 bis 16.00 Uhr beraten wir Sie im Kundenzentrum in der Hermann-Körner-Str. 61–63 in Reinbek persönlich – einfach einen Termin vereinbaren. Oder kommen Sie bei kleinen Anliegen spontan vorbei.

Servicehotline
(Mo.–Do. 8–18 Uhr, Fr. 8–16 Uhr)
Tel. (0 40) 72 73 73-73
info@media-sachsenwald.de
Infos jederzeit unter
www.media-sachsenwald.de



Festliche Lichter, kleiner Verbrauch

Mit einfachen Maßnahmen können Sie bei der Weihnachtsbeleuchtung Energie sparen.

Für viele ist die Vorweihnachtszeit die schönste Zeit des Jahres – und festliche Beleuchtung trägt zur Adventsstimmung bei. Damit der Stromverbrauch dabei nicht zu hoch ausfällt, lässt sich die Lichterdekoration problemlos energieeffizient gestalten.

STROMSPARENDE LAMPEN

Nutzen Sie in die Jahre gekommene Lichterketten, kann sich der Kauf neuer Leuchtmittel lohnen. Gegenüber herkömmlichen Glühbirnen verbrauchen LED-Lampen bis zu 80 Prozent weniger Strom. Für die Außenbeleuchtung eignen sich solarbetriebene Lichterketten – hier entfällt zudem das Verlängerungskabel.

Wer die Lichtquellen beim Verlassen der Wohnung oder in der Nacht ausschaltet, spart Strom, wenn niemand mehr den Lichterglanz bewundert. Mit einer Zeitschaltuhr können Sie die Leuchtdauer bequem begrenzen.

WENIGER IST MEHR

Eine üppige Weihnachtsbeleuchtung kann zwar beeindruckend sein, aber oft bewirken auch ein paar gezielte Lichtakzente den erwünschten Effekt. Denn letztendlich kommt es auf eine gelungene Gestaltung an. Spiegel, glänzende Kugeln oder goldene Girlanden verstärken das Licht und lassen den Raum heller erscheinen.

Nachhaltige Winterwärme

Durchdachtes Heizen spart Geld und schont das Klima.

Effizient und ökologisch: Wer seine Energiekosten im Winter senken möchte, kann mit einfachen Maßnahmen viel erreichen.

- **Ideale Raumtemperatur beachten:** Nicht jeder Raum benötigt die gleiche Temperatur. Verringern Sie die Raumtemperatur um ein Grad, benötigen Sie sechs Prozent weniger Energie. Während das Wohnzimmer angenehm warm sein sollte, reichen im Schlafzimmer 16 bis 18 Grad aus.
- **Smarte Technik nutzen:** Moderne Heizsysteme ermöglichen es, die Wärmeabgabe optimal zu steuern. Mit einer App können Sie auch unterwegs Anpassungen vornehmen. Programmierbare Thermostate helfen dabei, in jedem Zimmer die gewünschte Temperatur zu halten.



- **Heizkörper im Blick behalten:** Stellen Sie sicher, dass Ihre Heizkörper nicht von Möbeln oder Vorhängen verdeckt sind – denn das behindert die Wärmeabgabe. Gluckert der Heizkörper, befindet sich Luft darin. Regelmäßiges Entlüften sorgt hier für Abhilfe.
- **Auskühlen vermeiden:** Statt die Fenster längere Zeit gekippt zu lassen, sollten Sie lieber stoßlüften. Öffnen Sie die Fenster dazu mehrmals täglich für wenige Minuten vollständig. Wenn Sie im Wohnbereich zugige Stellen erkennen, genügt oftmals Dämmmaterial aus dem Baumarkt, um diese zu schließen.





Dem Einbruch vorschieben

Die dunkle Jahreszeit nutzen Einbrecher oft, um durch Fenster und Türen einzusteigen. Das lässt sich aber verhindern.



Das Fachhandwerk hilft beim Einbau schützender Technik.

Zunächst die schlechte Nachricht: Laut Kriminalstatistik ist 2023 die Zahl der Wohnungseinbrüche, die auch Einbruchsversuche einschließt, weiter gestiegen – um rund 18 Prozent auf 77.819 Fälle. Jetzt die gute: Fast die Hälfte aller Einbrüche scheitern, weil die Kriminellen nicht in die Wohnungen oder Häuser gelangen.

Viele Einbrecher (und Einbrecherinnen) sind Gelegenheitstäter und geben meist nach etwa fünf Minuten auf, wenn sie keinen Zugang finden. Ein entscheidender Faktor ist also die Zeit, wenn es darum geht, die Straftat zu verhindern. Wer sein Zuhause schützen will, sollte daher Fenster und Türen gut sichern.

NICHT NACHLÄSSIG SEIN

Dank neuer Sicherheitstechnik und Aufklärungsarbeit der Polizei kommt es immer seltener zu „erfolgreichen" Wohnungseinbrüchen. Doch die modernste Technik



en Riegel

nützt nichts, wenn die Fenster auf Kipp stehen und Türen nicht abgeschlossen werden. Kommen Einbrecher beispielsweise durch ein gekipptes Fenster ins Haus, zahlen viele Versicherungen nicht.

Wer in den Urlaub fährt, sollte nichts in sozialen Netzwerken darüber posten: Fotos vom Strand oder von der Skipiste liefern Kriminellen Hinweise über eine sturmfreie Bude. Nachbarn oder Freunde, die regelmäßig den Briefkasten leeren und beim Blumengießen das Licht einschalten, lassen das Haus bewohnt wirken.

BEWEGUNGSMELDER, KAMERA UND ZEITSCHALTUHR

Zeitschaltuhren, durch die das Licht automatisch angeht und die Jalousien hoch- und herunterfahren, erwecken den Eindruck, es sei jemand da. Bewegungsmelder sorgen für Licht an Haustüren, Kellereingängen sowie Fenstern und damit für zusätzlichen Schutz. Moderne Kameras für den Außenbereich lassen sich auch mit dem Smartphone verbinden, sodass Bewohner das eigene Grundstück auch aus der Ferne überwachen können.

Beim Installieren von Kameras ist jedoch einiges zu beachten. So dürfen die Geräte nur auf das eigene und nicht auf das Grundstück des Nachbarn gerichtet sein. Zudem muss im Überwachungsbereich gut sichtbar ein Hinweisschild angebracht werden, das Besucher und Paketboten über die Überwachung aufklärt. Experten warnen übrigens davor, Kamera-Attrappen außen zu installieren – statt abzuschrecken, können sie signalisieren, dass sich ein Einbruch lohnt.

MEHR WIDERSTAND LEISTEN

Normale Rollos dienen meist nur als Sicht- und Sonnenschutz und lassen sich leicht aushebeln, zerschneiden oder hochdrücken. Das gilt nicht für Rollläden, ▸



Passt das? Vor dem Gefühl von Sicherheit kommt die Beratung.

- die einbruchhemmend konstruiert oder zusätzlich gesichert sind. Es gibt extra stabile Rollläden mit integrierten Sperren, die das Hochschieben verhindern und durch verstärkte Führungsschienen ein Herausreißen erschweren.



Sperrbügel oder abschließbare Fenstergriffe machen dem Einbrecher das Leben schwer.





Wie sicher eine Haustür oder ein Fenster ist, hängt von Alter, Material und eingesetzter Schließ- und Sicherungstechnik ab. Alte Türen und Fenster aus Holz lassen sich meist schon mit wenig Kraftaufwand eintreten. Hier lohnt das Nachrüsten: So kann die Installation eines neuen Haustürschlosses mit 3-Punkt-Verriegelung sinnvoll sein, bei der der Türrahmen die Tür nicht nur mittig, sondern zusätzlich oben und unten verschließt.

Abschließbare Fenstergriffe erschweren ein leichtes Öffnen der Fensterflügel, wenn eine Scheibe eingeschlagen oder ein Fenster in der Kippstellung offen gelassen wurde. Für einen besseren Einbruchschutz empfiehlt die Polizei den Einbau von Fenstern, die mindestens Widerstandsklasse 2 (RC 2) haben. Glasereien und Unternehmen zur Sicherheitstechnik sind die richtige Adresse, um geeignete Lösungen für die Gegebenheiten vor Ort zu finden.

EINBRUCHSCHUTZ-BERATUNG DER POLIZEI

Auch das Netzwerk „Zuhause sicher“ stellt weitere Informationen zum Nachrüsten von Fenstern bereit. Die polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes bietet Bürgern kostenlose individuelle Beratung sowie allgemeine Informationen zum Thema Einbruchschutz, unter anderem in Videos: **www.polizei-dein-partner.de**.

Weitere Tipps zum sicheren Zuhause auch unter **www.k-einbruch.de**



Ausbildung beim e-werk:
Starte mit uns durch!

Start: 1. August 2025

/ Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)

Kaufleute für Büromanagement gestalten und pflegen unter anderem Kundenbeziehungen, organisieren und bearbeiten Büro- und Geschäftsprozesse und kooperieren mit internen und externen Partnern.

/ Industriekaufleute (m/w/d)

Industriekaufleute unterstützen beispielsweise sämtliche Unternehmensprozesse aus betriebswirtschaftlicher Sicht von der Auftragsanbahnung bis zum Kundenservice nach Auftragsrealisierung.

/ Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)

Elektroniker für Betriebstechnik erstellen unter anderem Stromnetz- und Hausanschlussleitungen und sorgen insgesamt dafür, dass die elektrische Energieversorgung einwandfrei funktioniert.

Schon im ersten Lehrjahr beträgt deine Vergütung mehr als 1.200 Euro im Monat. Das e-werk hilft dir zudem bei der Wohnungssuche und finanziert gegebenenfalls den Pkw-Führerschein. Die vielen weiteren Vorteile siehst du auf unserer Internetseite oder per nebenstehendem QR-Code.

In unserem neuen Azubi-Portal geht eine Bewerbung schnell und einfach:

www.ewerk-sachsenwald.de → Karriere

Integration mit Herz

Seit fast zehn Jahren unterstützt die Flüchtlingshilfe Oststeinbek Geflüchtete mit unterschiedlichen Angeboten.







Lachen erklingt in den Gemeinderäumen der Auferstehungskirche Oststeinbek. Menschen unterschiedlichster Herkunft sitzen gemütlich beisammen, spielen und tauschen sich aus. „Jeden Mittwoch von 18 bis 21 Uhr kommen Flüchtlinge zum Abendtreff, um gemeinsam fröhlich zu sein“, sagt Jakob Rohde, Vorsitzender der Flüchtlingshilfe Oststeinbek e.V.

Seit seiner Gründung im Januar 2015 bietet der Verein verschiedene Hilfsangebote an, um den Schutzsuchenden das Leben in der neuen Umgebung zu erleichtern. Die 40 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer begegnen den Geflüchteten stets mit Respekt und unterstützen sie im Alltag.

Hier können Sie Kontakt aufnehmen

Flüchtlingshilfe Oststeinbek e.V.
Möllner Landstraße 20 (Rathaus)
22113 Oststeinbek
E-Mail: info@fluechtlingshilfe-oststeinbek.de

Bei seiner wohltätigen Arbeit ist der Verein auf die Mithilfe der Bürgerinnen und Bürger angewiesen. Bereits kleine Tätigkeiten und Spenden tragen dazu bei, die Not der Flüchtlinge zu lindern.

Einige der Flüchtlinge der Gemeinde haben eine Ausbildung abgeschlossen, befinden sich in einem Arbeitsverhältnis und haben die deutsche Staatsbürgerschaft angenommen. Für diese Menschen wird dringend Wohnraum gesucht.

Auch Sachspenden sind willkommen: Gebraucht werden unter anderem elektrische Haushaltskleingeräte, Besteck, Geschirrtücher, Handtücher und Bettwäsche.

Weitere Informationen unter
www.fluechtlingshilfe-oststeinbek.de

SPRACHKURSE, KLEIDUNG UND MEHR

Für eine möglichst gute und schnelle Integration bietet Oststeinbek Sprachkurse auf unterschiedlichsten Niveaus an. Diese Arbeit wird von der Gemeinde finanziell und von vielen Ehrenamtlichen tatkräftig unterstützt. Durch den Deutschunterricht können Anfänger und Fortgeschrittene ihre sprachlichen Fähigkeiten verbessern und so besser am gesellschaftlichen Leben teilhaben.

Zum Engagement der Flüchtlingshilfe gehört auch eine Kleiderkammer: Hier erhalten Bedürftige Kleidung, Schuhe, Haushaltswaren und Kindersachen. „Dank vieler großzügiger Spenden können wir die Flüchtlinge dort unterstützen, wo es am Dringendsten ist“, verdeutlicht Jakob Rohde.

Ehrenamtliche Helfer nehmen während der Öffnungszeiten in der Fahrradwerkstatt gebrauchte Fahrräder entgegen, die von den Flüchtlingen gegebenenfalls auch repariert werden. Die dann verkehrstauglichen Räder kommen den Migranten zugute.





Jede Hand zählt: Die Geflüchteten selbst helfen im Verein kräftig mit.



DAS REZEPT

Winter-Bowl mit Kartoffel-Croûtons

Eine leichte Alternative zu den deftigen Gerichten der kalten Jahreszeit. Jan-Kenneth Latsch vom e-werk empfiehlt diese gesunde, vegetarische Bowl.



ZUBEREITUNG

Ungeschälte Kartoffeln in kochendem Wasser 10 Minuten garen. Nach dem Garen 5 Minuten abkühlen lassen, anschließend pellen und in kleine Würfel schneiden. Die Kartoffelwürfel 5 bis 7 Minuten in Rapsöl knusprig braten und mit Salz und Paprikapulver würzen. Fertige Kartoffeln in der Pfanne warmhalten.

Währenddessen die Eier ca. 6 bis 7 Minuten kochen, danach abgießen, pellen und längs halbieren. Für den Kräuterquark die Kräuter fein hacken und zusammen mit Quark, Leinöl, Wasser, Salz sowie Pfeffer verrühren. Feldsalat waschen und trocknen. Die Möhre mit einem Spiralschneider in Möhrennudeln schneiden. Alternativ lässt sich die Möhre auch mit einem Sparschäler in lange Streifen schneiden. Anschließend die Haselnüsse sowie die Zwiebel fein hacken.

Für das Dressing Essig, Brühe, Honig sowie Senf mischen und Haselnussöl unterschlagen. Danach die Zwiebel hinzugeben und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Kartoffeln, Möhren, Feldsalat und Eier in zwei Schalen anrichten. Den Salat mit dem Dressing beträufeln, mit Haselnüssen toppen und je einen Klecks Kräuterquark dazugeben.

Zutaten:

- 400 g festkochende Kartoffeln
- 1 EL Rapsöl
- Salz, Pfeffer, Paprikapulver
- 2 Eier
- 5 g gemischte Kräuter
- 250 g Magerquark
- 1 EL Leinöl
- 80 g Feldsalat
- 1 große Möhre
- 1 EL Haselnusskerne
- 1 kleine rote Zwiebel
- 2 EL Rotweinessig
- 2 EL Gemüsebrühe
- 1 TL Waldhonig
- 1 TL Senf
- 4 EL Haselnussöl

Mehr Rezepte unter
www.eatsmarter.de

Jan-Kenneth Latsch betreut seit Kurzem unsere Geschäftskunden. Mit viel Freude am Umgang mit Menschen und am Vertrieb startet er schon morgens in den Arbeitstag. Jan-Kenneth ist ein Familienmensch und schätzt ein familiäres Miteinander auch beruflich. Darüber hinaus gehört seine Leidenschaft dem Sport – so trainiert er die 1. Herren eines Hockeyclubs.



SEIFENBLASEN GEFRIEREN LASSEN



Auch im Winter könnt ihr draußen mit Seifenblasen spielen. Zaubert aus ihnen wunderschöne Kunstwerke und lasst die Seifenblasen erfrieren. Wir verraten euch den Trick, damit das funktioniert!
Damit die leicht zerbrechlichen Seifenblasen im Winter gefrieren und nicht sofort in der Luft zerspringen, benötigt ihr erstmal die perfekte Seifenblasen-Mixtur. Wenn ihr die Seifenlauge nach dem Rezept unten anrührt, sollte nichts schief gehen.

Für gefrorene Seifenblasen braucht ihr:
200 ml Leitungswasser 35 ml Mais-Sirup
35 ml Spülmittel 2 EL Zucker
Außerdem: einen Seifenblasen-Stab
Temperaturen unter –10 Grad Celsius
Das Spülmittel sorgt für die Blasenbildung, der Mais-Sirup verdickt die Wand der Seifenblase und der Zucker hilft dabei, die schönen Kristallmuster auf der gefrorenen Seifenblase zu erzeugen.

So wird eine gefrorene Seifenblase gemacht:
Rührt die Seifenblasen-Mixtur nach dem obigen Rezept an. Stellt die Flüssigkeit für eine Viertelstunde in das Gefrierfach und lasst sie richtig kalt werden.

Wenn die Mischung schön kalt geworden ist, könnt ihr sie mit nach draußen nehmen. Sucht euch einen Ort aus, an dem ihr die Seifenblase gefrieren lassen möchtet.
Taucht dann den Stab in die Lauge und pustet vorsichtig hindurch, damit die Seifenblase entsteht.

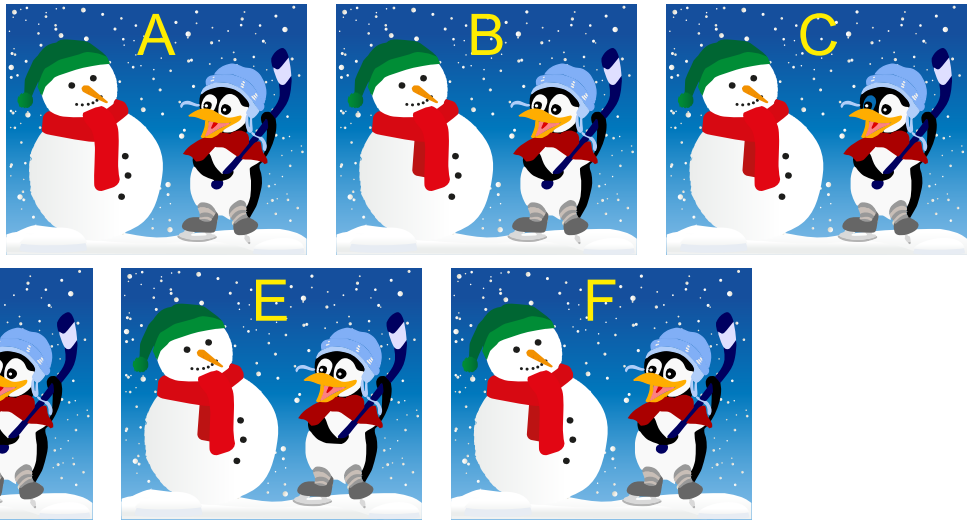
Tipp: Am besten funktioniert es, wenn ihr die Blase vorsichtig auf einen ebenen kalten Untergrund „pustet" und nicht direkt in die Luft fliegen lasst. Dadurch wird die Seifenblase stabiler und die Wahrscheinlichkeit ist höher, dass sie gefriert!

Noch mehr Spieletipps für den Winter findet ihr auf **geolino.de**.

Zwillinge

Nur zwei Abbildungen sind genau gleich. Welche sind es?

Die Auflösung findet ihr auf Seite 16.



Ihre kompetenten Ansprechpartner im e-werk-Service:

Kundenservice
Telefon (0 40) 72 73 73-70
Kerstin Baldauf, Thomas Hahn, Meike Huter, Kerstin Starck

Kundenbuchhaltung
Telefon (0 40) 72 73 73-71
Anja Jahn, Tatjana Koch, Stefanie Ohl

Gewerbe- und Industriekunden
Norbert Brox, Telefon (0 40) 72 73 73-46
Jan-Kenneth Latsch, Telefon (0 40) 72 73 73-550

Beratung zu Hause
André Dobberstein, Telefon (0 40) 72 73 73-16

Elektromobilität
Carsten Schütz, Telefon (0 40) 72 73 73-800

Infomobil
Henrik Eggers, Telefon (0 40) 72 73 73-48

Die aktuellen Standorte und -zeiten des e-werk-Infomobils sehen Sie unter www.ewerk-sachsenwald.de oder direkt per QR-Code:

e-werk Sachsenwald GmbH
Hermann-Körner-Straße 61-63
21465 Reinbek
info@ewerk-sachsenwald.de

Vor Ort für Sie da!

ewerk SACHSENWALD

Absender:

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefonnummer*

E-Mail-Adresse*

* freiwillige Angaben

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter des e-werk Sachsenwald und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen.

Ihre Angaben werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Weitere Informationen: www.ewerk-sachsenwald.de > Datenschutzerklärung

Bitte freimachen oder beim e-werk abgeben

Deutsche Post
ANTWORT

e-werk Sachsenwald GmbH
„Gewinnspiel“
Hermann-Körner-Straße 61-63
21465 Reinbek

GUTE FRAGE!

Gibt es bald keine Eisbären mehr?



Eisbären benötigen Kälte und Eis zum Überleben, doch der Klimawandel bedroht ihren Lebensraum, die Arktis. Aufgrund steigender Temperaturen schmilzt dort das Eis, was ihnen die Jagd erschwert. In Zukunft könnte es deshalb weniger Eisbären geben. Aber warum ist das so?

Die langen Winter und das Frühjahr verbringen Eisbären auf dem Packeis, das sie als Plattform für die Robbenjagd nutzen. Doch unser Erdklima befindet sich im Wandel. Besonders starke Veränderungen zeichnen sich in den Weiten der Arktis ab, wo das Eis immer schneller und weiter zurückgeht.

Klima- und Gletscherforscher vermuten, dass das Nordpolarmeer in wenigen Jahrzehnten im Sommer komplett eisfrei sein könnte. Ein großes Problem für die Eisbären, die das Eis für ihre Jagd brauchen! Zwar jagen Eisbären auch an Land, allerdings ist die Jagd dort nicht so erfolgreich, was zur Folge hat, dass sie zu wenig fressen. Wenn sie aufgrund ihres Hungers entkräftet sind, wird es für sie noch schwieriger zu jagen. Deshalb werden in Zukunft wohl deutlich mehr Eisbären verhungern.

Eisbären leben also buchstäblich auf dünnem Eis: Aufgrund des Klimawandels könnten freilebende Eisbären also schon in weniger als 80 Jahren von unserem Planeten verschwunden sein.

Kaffeespezialität nach Wunsch

Wann senkt das e-werk in 2025 seinen Strompreis?

☐ **1. Januar** ☐ **1. April** ☐ **1. Juli**

Die Antwort finden Sie im Heft. Einfach die richtige Lösung ankreuzen und bis zum 31. Januar 2025 per Post an: e-werk Sachsenwald GmbH, „Gewinnspiel", Hermann-Körner-Str. 61–63, 21465 Reinbek.
Am einfachsten per E-Mail: gewinn@ewerk-sachsenwald.de.

Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir:

1 DELONGHI Magnifica Start Milk ECAM220.60.B

- Kaffeevollautomat
- 4 Getränke auf Knopfdruck
- LatteCrema Hot-Technologie
- Soft-Touch-Bedienfeld



Ihre kompetenten Ansprechpartner in den Bereichen Technik / Netz:

Hausanschlüsse, Einspeiseanlagen, Strom
Torsten Burmeister, Telefon (0 40) 72 73 73-33
Marvin Frank, Telefon (0 40) 72 73 73-819

Bau und Betrieb Strom, Baustrom
Selim Aksu, Telefon (0 40) 72 73 73-18

Bau und Betrieb Gas, Hausanschlüsse
Björn Dohse, Telefon (0 40) 72 73 73-14
Fabrice Kaldenberg, Telefon (0 40) 72 73 73-59
Stefan Packheiser, Telefon (0 40) 72 73 73-811

Straßenbeleuchtung
Kai Wilkens, Telefon (0 40) 72 73 73-21

Technische Leitung
Kai Kröger, Telefon (0 40) 72 73 73-31

Störungsdienst
Telefon (0800) 72 73 73 7

Leitungsauskunft
leitungsauskunft@ewerk-sachsenwald.de

termine

erleben in der Region

17. Januar, 19.30 Uhr, Schloss Reinbek
Jon Flemming Olsen Bekannt ist er als Dittsches Imbisswirt „Ingo", live tritt Jon Flemming Olsen als beeindruckende One-Man-Band und feinsinniger Entertainer auf. Eintritt 28 Euro

26. Januar, 18 bis 21 Uhr, Jürgen Rickertsen Haus, Reinbek
Reinbeker Spielekreis Generationsübergreifende Spielegruppe seit 2015. Neue Spiele werden erklärt, eigene können gern mitgebracht werden. Eintritt frei

2. März, 16.30 Uhr, Bürgerhaus Oststeinbek
Warum nicht Vegas? Musical vom Musiktheater Aelita rund um eine ausgeflippte Familie. Eintritt 18 Euro



Kundencenter – unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 8.00–17.00 Uhr
Freitag 8.00–13.00 Uhr

e-werk Sachsenwald GmbH
Hermann-Körner-Straße 61–63, 21465 Reinbek
Tel. (0 40) 72 73 73-70

Die aktuellen Standorte und -zeiten des **e-werk-Infomobils** sehen Sie unter www.ewerk-sachsenwald.de oder direkt per QR-Code:

Impressum

erleben 4/2024

Herausgeber: e-werk Sachsenwald GmbH
Hermann-Körner-Straße 61–63 | 21465 Reinbek
Kundenservice: Tel. (0 40) 72 73 73-70
www.ewerk-sachsenwald.de
Verantwortlich: Barbara Balster
barbara.balster@ewerk-sachsenwald.de
Konzept, Redaktion und Layout:
pr/omotion Gesellschaft für Kommunikation mbH
Stadtdeich 3 / 20097 Hamburg
www.pr-omotion.de
Fotos:
deagreez/Denis/Fizkes/Dan Race/Nognapas/Gina Sanders/Zahi/AdobeStock, eatsmarter.de, Flüchtlingshilfe Oststeinbek, svetikd/iStock, Nils Pillokat, Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes (5), Wärme+/Vaillant

Lösung für das Rätsel „Zwillinge" (Seite 14): Abbildung B und F